

Blidstrup Efterskole

ABC

Din lille guide til skoleåret
21/22



Kære kommende efterskoleelev

Lige om lidt starter skoleåret 21/22 og for at hjælpe dig godt i gang har vi lavet denne lille guide.

Du sidder med ABC-håndbogen, som fortæller om efterskolelivets store og små ting på Blidstrup Efterskole.

Vi glæder os umanerligt meget til at byde dig velkommen og leve livet sammen med dig igennem det næste år her på Blidstrup Efterskole.

Vi ses 8. august og skulle der nu være nogle spørgsmål, som du ikke kan finde svar på i denne guide, så ring eller skriv til os.

De bedste hilsner

Alle medarbejdere
på Blidstrup Efterskole



Affald

Brug de opstillede skraldespande.

Affaldssortering

er godt. Vi sorterer efter et overskueligt og nemt system, som du vil blive sat ind i, når du starter på skolen.

Aftenarrangementer

har vi med jævne mellemrum. Det kan være en fest arrangeret af et udvalg, et besøg af en spændende person, en koncert eller noget andet spændende.

Aftensamling

Hver aften mødes inden vi går i seng, hører en god livshistorie fra en medarbejder, hører dårlige jokes, laver en quiz, ser en tryllekunst eller hvad nu vagterne ryster ud af ærmet – glæd dig!

Aftensmad

Vi mødes alle sammen kl. 18.00 hver aften. Her kan du spise alt det, du kan. Og så får du beskeder om aftenens program.

Aftenforfriskning

Har du lyst, mødes vi kl. 21.00 i spisesalen.

Ankomst

Når du har været hjemme i ferier og på weekend, må du komme tilbage mellem kl. 20 og kl.22. Kommer du med X-bus til Nykøbing kan du blive hentet lidt efter kl. 21. Se mere under bus.

Bad

Gå glad i bad i baderummene på din gang og bliv beautiful.

Badminton

kan du spille i fritiden i hallen. Medbring selv ketsjer eller lån af skolen.

Blidstrupmark 23, 7990 Øster Assels

"din" adresse – det lyder som langt ude på landet, og det **er** langt ude på landet!

Bogkasse

På dit værelse har du en hylde, som du kan bruge til dine skolebøger.

Bordtennis

kan du spille i teaterstuen.

Bordvers

synger vi før middagsmaden, fordi det aldrig er skidt at være taknemlig for det vi får givet.

Brand

Vær opmærksom på brandreglerne. De hænger på din opslagstavle. Vi laver også brandøvelse i den første uge, så du ved hvad du skal, hvis det brænder.

Brugsen

Lokal-brugsen finder du i Øster Assels 2 km væk fra skolen. Her er Lisbeth den søde uddeler, som har næsten alt.

Bus

Om fredagen, når du skal hjem, kan du blive kørt ind til Nykøbing, så du kan komme videre med X-bussen.

Efter en weekend eller ferie kan du blive hentet i Nykøbing lidt efter kl. 21. Husk at give besked før weekenden, hvis du skal bringes eller hentes ved busstationen.

Prisen for at blive bragt eller hentet er 25 kr.

Citronfromage

er en dejlig dessert, du kan ønske.

Computer

bruger vi stort set altid i undervisningen. De fleste af vores materialer er digitale og dine afleveringer skal du også aflevere digitalt. Al vores information til jer elever bliver sendt ud på vores intranet, Viggo. Så uden en computer, er du sat ret meget af.

Du skal derfor medbringe en bærbar computer (pc eller mac).

I løbet af den første uge på efterskolen får du installeret Office pakken, som vi har betalt, og så er du kørende!

Crossbanen

kan bruges af crossere, atv'er, scootere mv., men kun på bestemt tidspunkter. Det kan godt larme og vi skal huske vi også har naboer.

Cykel

skal du medbringe – og den skal kunne køre, for inden du ved af det skal du bruge den. Vi har et godt cykelskur, hvor den får en fast plads, og her skal den stå, når du ikke bruger den.

Cykelhjelm

skal medbringes og bruges hver gang du er ude at cykle – for din egen skyld!

Dagligstuer

findes både på gangene og på fællesområderne. Her kan du slappe af og hygge dig med dine kammerater.

Dialog

er den bedste måde at blive klogere på andre mennesker. Dialog er vores foretrukne redskab, når vi skal løse problemer, gøre ting bedre eller bare gerne vil dele liv med hinanden.

Drengenaften

er en aften, hvor der bliver lavet et helt særligt program for drengene. Hvad det kan være vides ikke.

Eftermiddagsforfriskning

Er du lidt sulten eller tørstig, så gå i spisesalen i den store pause om eftermiddagen.

Energidrik

har vi ikke et forbud mod. Men drik dem med omtanke. Din krop behøver dem ikke.

Esport

er skolens computerlokale, som bruges af linjefaget esport. Men du kan også spille mod dine kammerater i fritiden.

Far

er her desværre ikke, så lap selv cyklen... Vi ved du kan, og ellers kan nogen hjælpe!

Fitness

kan du dyrke i fritiden. Vi har et lille fitnesslokale i hallen, som du er velkommen til at bruge, hvis kroppen skal holdes i gang.

Formiddagspause

Hvis maven knurrer, så er der formiddagsforfriskning på hovedgangen.

Fri

Kun dine forældre kan tage dig fri fra undervisning og andre arrangementer. Der skal ringes forud og i god tid til kontoret eller vagtlæreren på skolen.

Fritid

Der er et væld af muligheder – you name it, we've got it! Brug fantasien og udnyt faciliteterne sammen med dine kammerater.

Fællesdagligstuen

Spil, snak, syng eller hyg med kammeraterne på det store kasse møbel i fællesdagligstuen. Det er også der vi ser gode film eller spiller x-box.

Fællesmøde

Vi mødes alle i fællessalen og drøfter stort og småt, som afslutning på ugen. Mødet styres af elevrådet og er din mulighed for at få indflydelse på vores fælles liv på skolen.

Fællestime

er en time om ugen, hvor Kristen har frit spil til at fortælle om alt mellem himmel og jord, aktuelle emner og måske kommer der besøg. Og så skal vi synge sammen i alle fællestimer.

Fællesgymnastik

er vi sammen om to gange om ugen. Om du er ny eller øvet på et gymnastikgulv, så kan du godt glæde dig. Fællesgymnastik er det vi præsterer sammen som et fællesskab, og dét vi i foråret tager ud og viser for andre.

Fødselsdag

Tillykke. Har du specielle ønsker til menuen, så spørg i køkkenet i god tid. PS glæd dig til en lille overraskelse.

Godnat

Kl. 22.15 skal du være på dit værelse. Så kommer vagtlæreren og siger godnat.

Gæster

Dine forældre, søskende og bedsteforældre er altid velkomne. Besøg af andre skal aftales med vagtlæreren eller Kristen.

Gymnastikopvisning

er kulminationen på fællesgymnastikken. I løbet af foråret viser vi opvisningen 8-10 gange og glæd dig!

Hallen

bruges i idrætsfagene og i fritiden. Husk du skal medbringe og bruge indendørssko i hallen.

Heste

Skolen har låneheste. De andre heste i stalden ejes af eleverne, som har linjefaget ridning. Vis hensyn til dyrene når du er i stalden og når hestene står ude på foldene.

Weekendbogen

skal du svare på senest tirsdag middag på Viggo, så vi ved, hvor mange elever der er på skolen i den kommende weekend.

Hovedpine

kan man jo få. Så er der hjælp at hente hos en vagtlærer.

Internet

Der er trådløst internet overalt på skolen.

Is

Endnu en dessert der smager godt!

Itu

Ting kan gå i stykker. Kommer du til at ødelægge noget, så kom og sig det til Kristen eller vagten. Udfyld derefter en itu-seddel og læg den på pedellernes hylde på lærerværelset.

Jul

er en dejlig højtid, som vi hygger meget med.

Klasseværelser

Billedstuen, Design, Udestuen og Folkestuen - sådan hedder vores klasselokaler.

Knallert

og scooter må du medbringe, hvis du er 15 år, har knallertkørekort og har papirerne i orden.

Vi tjekker din knallerts lovlighed, inden du får køretilladelse. Al kørsel på knallert skal foregå med hjelm og er på eget ansvar.

Kontaktgruppe

Sammen med op til 7 kammerater tilhører du en kontaktgruppe, som har en kontaktgruppelærer. I sidder sammen og spiser, og er det lille fællesskab i det store fællesskab.

Kontaktgruppelæreren

er din nærmeste voksne på efterskolen. Kontaktlæreren følger med i hvordan du har det, og er den medarbejder der kan hjælpe dig med stort og småt. Det er også den medarbejder som har kontakten til dine forældre.

Kontoret

er åbent fra kl. 8-15.30 hver dag. Gitte kan hjælpe med alt.

Kost

På Blidstrup får vi god mad, som rigeligt kan give energi til dagen. Vi gør alt for at variere maden, så der er noget for enhver smag, men du vil helt sikkert komme til at få udfordret smagsløgene.

Kysseklokken

ringer klokken 22.00 som tegn på, at nu skal der siges godnat.

Købmand

finder du også i Øster Assels. Købmand Dige kan hjælpe dig med alt fra slik til stumper til din knallert i måske Danmarks vildeste købmandsbutik.

Køkken

I det store fælleskøkken leder Karin og Hege slagets gang. Her har du køkkentjans et par uger i løbet af året sammen med et par kammerater.

Lektier

får du også på BE, og lærerne forventer selvfølgelig, at de bliver lavet. Efter aftensmad er der hver dag lektietime. Du kan få hjælp i lektiecaféen eller sidde på dit værelse.

Læge

Har du brug for akut lægehjælp, så gå til vagtlæreren. Skal du til en ikke akut undersøgelse ved din egen læge eller tandlæge, så planlæg det i en ferie eller forlænget weekend, når du alligevel er hjemme.

"Lærertyggegummi"

skal du bruge til at hænge plakater og lign. op med på værelset. Du får udleveret lærertyggegummi af skolen, og dette er det eneste du må bruge.

Lærerværelset

Her er du altid velkommen, hvis du skal snakke med en lærer eller vagten, eller har brug for hjælp.

Lås

dine penge og værdigenstande inde i dit skab, så vi undgår tyveri.

Medicin

skal opbevares på lærerværelset.

Menuplan

kan du finde på opslagstavlen ved lærerværelset eller se dagens menu på tavlen i spisesalen.

Middagsmad

spiser vi hver dag kl.12.00 i spisesalen.

Mobiltelefon

må medbringes og er langt hen ad vejen vores bedste ven i hverdagen. Men tænk på, hvordan du bruger den, når du er sammen med andre. De nærmere regler for brug af mobilen følger til august.

Mor

kan ikke passe dig op, så du må klare dig selv og selv rydde op...

Morgenløb

starter kl. 7.00 for alle, og du vælger selv, om du vil gå eller løbe...

Morgenmad

spiser vi hver dag kl. 7.30 i spisesalen. Vi kan i øvrigt godt li' at sove lidt længere i weekenderne...

Morgensamling

Hver dag efter 1. time mødes vi i fællessalen for at høre og synge om livets store og små spørgsmål. Medarbejderne fortæller på skift om det være menneske, tro, tvivl og om det at være menneske med ansvaret for sig selv og dem omkring os.

Musik

er fedt, men husk at vise hensyn. En Soundboks eller andre højtalere kan spille MEGET højt, men skru kun op med omtanke for naboer og andre. Det er helt sikkert ikke alle der synes, at dakke-dak musik er det fedeste i verden!

Der skal være fuldstændig ro i lektietimen og efter 22.30.

Nat

Selvfølgelig sover vi om natten, men får du brug for hjælp så kontakt nattevagten. I hverdagen er nattevagten Kristen, og i weekenderne er det weekendvagten.

Nullermænd

fjerner du ved værelsesrengøring en gang om ugen.

Nøgler

Du får udleveret en nøgle, der passer til dit værelse og dit skab. Pas på den! Får du den væk koster en ny 300 kr.

Opslagstavlen ved lærerværelset

Her finder du masser af oplysninger, blandt andet hvem der er vagtlærer, weekendprogrammet og eventuelle ændringer i dagsrytmen.

Pigeaften

er en aften, hvor der sker noget særligt - kun for pigerne.

Regler

- Du skal følge dagsrytmen og har mødepligt til måltider, rengøring, køkkentjans, undervisning og fællesaktiviteter mv.
- Du skal gøre, hvad du kan for at være forberedt til undervisningen og have styr på dine ting.
- Mobning og andre måder at sætte hensynet til andre til side på accepterer vi ikke!
- Drengenes boområder er for drengene, og pigernes boområder er for pigerne. Vi vil gerne gøre det trygt og værne om respekten for hinandens grænser, og derfor kan man kun besøge hinandens boområder ved fx åben gang.
- Besiddelse eller indtagelse af øl, spiritus, hash, narkotiske eller andre euforiserende stoffer er ikke tilladt.
- Skolen er røgfri (inkl. E-cigaretter, nikotinposer og snus) både ude og inde. *Dog kan der gives tilladelse til at bruge e-cigaret/damper efter særlige regler jf. lov om røgfri miljøer og med forældrenes accept.*
- Det er ikke tilladt at have sex med hinanden. Ganske simpelt for at passe på hinanden!

Alle regler gælder også når du er på vej til eller fra efterskolen.

Rengøring

er noget vi alle er fælles om og noget alle skal. Du skal gøre rent en gang om dagen på et mindre område, så vi alle har en ren og pæn efterskole at leve i.

Rester

spiser vi også en gang i mellem, så vi undgår at smide mad ud.

Sangften

holder vi ca. en gang om måneden. Det er en lille time, hvor vi synger nye, gamle, kendte og ukendte sange. Vi gør det fordi, dét at synge, er en vigtig del af det at gå på efterskole. Det kan noget, det der sang!

Scoretrick

Duft dejligt – og husk rene sokker hver dag!

Shelter

Du finder to shelters ved udemiljøet i parken. Her kan du efter aftale med vagtlæreren overnatte, hvis du har lyst.

Snekamp

er sjovt, men foregår kun på sportspladsen...

Sygdom

Bliver du syg og dårlig – kontakt morgenvagten lige inden morgenmad. Er du syg, er du syg hele dagen og er på dit eget værelse. Din værelseskammerat skal nok sørge for mad til dig.

Telefonnummer

Skolens hovednummer er 97 76 41 28

Vagttелефonen har nummer 21 55 11 58

Kristens telefonnummer 30 52 41 28

Tiden

skal du selv have styr på. Klokken ringer kun til måltiderne.

Traditioner

har vi mange af. Blandt andet jul, fastelavn og påske fejrer vi ved at holde fest, men der er også andre mere eller mindre skøre traditioner, som du også kan se frem til.

Traktorkørekort

kan tages på Blidstrup, hvis der er nok elever til et hold. Det er i fritiden og gennemføres af den lokale køreskole.

Tøj

Sæt navn i dit tøj, så du kan holde styr på hvilke bukser og sokker, der er dine.

Tørrerum

findes i kælderen ved esport.

Tørst

Slukkes bedst med vand og derfor er der altid koldt vand at drikke i spisesalen.

Udklædning

Vi har et kostumerum, hvor du gerne må låne fra til fx fastelavn, andefest og høstfest. Husk at læg det pænt tilbage.

Vagtlærer

Vagtlærerne er de lærere, du skal henvende dig hos, hvis du har brug for hjælp eller lignende. Men det også dem som er klar på at spille spil, hygge eller lave aktiviteter. På opslagstavlen ved lærerværelset eller på Viggo kan du se, hvem der har vagt.

Vandkamp

er vådt og sjovt, men kun udendørs på fodboldbanen.

Vask

Du kan vaske dit tøj i maskinerne i vaskerummet i kælderen ved esport. Du skal selv medbringe sæbe og hænge tøjet op på tørresnoren eller tørre tøjet i tørretumbleren. En vask eller brug af tørretumbleren koster 10 kr. Poletter købes på lærerværelset.

Viggo

er vores intranet. Her får du alle vigtige beskeder, kan se dit skema, svarer på weekendbogen, aflevere opgaver og meget mere.

Værelset

er her du sover, slapper af, hygger eller laver lektier. Du er ansvarlig for dit værelse og skal passe godt på det. Det betyder at du selv skal rydde op hver dag, gøre det rent en gang om ugen, og så du skal passe på møbler og andet inventar. Hvis noget går i stykker skal du erstatte det, så det er en god ide at låse din dør, når du ikke er på værelset.

Husk du deler værelse med en anden, så vis hensyn og snak om, hvordan I hver især synes tingene skal fungere.

Værkstedet

også kaldet motorlære er åben i fritiden. Brug det ansvarligt og fornuftigt. Pas på dine egne og andres ting!

Værelsesudsmykning

Vi synes, det er en go' ide at sætte sit personlige præg på værelset med plakater, nipsting m.m. Plakater opsættes på vægge med "lærertyggegummi" – så kan de fjernes uden at efterlade sig spor. Skabslåger og døre skal friholdes for plakater m.m.

Weekend

Snyd ikke dig selv. Bliv, oplev og udnyt skolens faciliteter sammen med kammeraterne. I alle weekender er der et fælles program.

Æbler

Serveres ofte som formiddagsforfriskning og i efteråret kan du selv plukke alle dem du har lyst til i vores æbleplantage.

Øster Assels

- også kendt som ØA - ligger næsten to kilometer væk. Her finder du blandt andet Dige Lavpris og Lokal-brugsen.

Åben gang

En gang imellem er der mulighed for at besøge hinanden på bo-områderne. Normalt en gang om ugen. Somme tider også i weekenden.

Årsdragt

Du får en årsdragt, som består af et træningssæt, T-shirt og shorts. Den er betalt igennem depositummet. Hvilken størrelse du skal bruge, finder vi ud af, når du kommer til august.

Pakkeliste

Vi har lavet følgende lille huskeliste. Du kan krydse af efterhånden som du har fundet tingene frem! Du skal have styr på tingene inden skolestart.

Personligt grej:

- Sygesikringsbevis
- Pas og blå sygesikringsbevis (Skal ikke bruges før skituren, men forny det gerne nu, så det er gyldigt i hele skoleåret)
- Evt. medicin – som skal opbevares på lærerværelset medmindre andet aftales med kontaktlæreren
- Dyne, pude, sengelinned, god topmadrass og lagen til boxmadrass str. 90x200 cm
- Vasketøjskurv og vaskepulver
- Toiletgrej, håndklæder og evt. håndsprit til eget brug på værelset
- Lidt hygge til værelset: Fx et par plakater, lidt nips, højtalere eller lyskæder
- En skrivebordslampe
- Et par forlængerledninger
- Regntøj, arbejdstøj, evt. sikkerhedssko (godt at bruge i motorlære og stalden), gummistøvler, samt hjemmesko/klip-klapper
- Idrætstøj: Shorts, kortærmet T-shirt samt træningstøj eller lignende til udendørs og indendørs brug (I får en skoledragt inkl. et par shorts og en T-shirt til september)
- Et par løbesko og et par sko til indendørs idræt
- En sovepose og et liggeunderlag
- Drikkedunk

Til undervisningen skal du medbringe:

- En skoletaske/rygsæk til bøger.
- En bærbar PC eller Apple computer
- Lommeregner (gerne Texas TI-30XB)
- Vinkelmåler, passer og lineal
- Penalhus m skriveredskaber og saks
- Linjeret og ternet papir
- 1-2 ringbind.

Transportmidler:

- Cykel og cykelhjelm - cyklen skal bruges allerede i de første dage og cykel-hjelmen skal altid bruges, når du kører på cykel!
- Knallert/scooter/crosser – som du kan bruge i fritiden.
- Du kan kun bruge knallert/scooter/crosser, hvis du har knallert-kørekort og en skriftlig tilladelse, som du og dine forældre skal underskrive på velkomstdagen.

Ting du skal **IKKE skal tage med:**

- Playstation eller andre spilkonsoller
- Stationær computer
- Tv-skærm
- Mikroovn
- Små køleskabe
- Segboards eller andre små indendørs køretøjer
- Paintball- eller hardballpistoler
- ... og der er sikkert mange flere ting, som ikke er helt optimale at tage med på efterskole.

Tænk vi, at der er noget du har taget med, som vi ikke synes hører hjemme på Blidstrup Efterskole, vil du blive bedt om at tage det med hjem igen hurtigst muligt!

Vi glæder os til at se dig den 8. august 2020



Blidstrup Efterskole
Blidstrupmark 23, 7990 Øster Assels
Tlf. 97 76 51 28 – post@blidstrup.dk